



PROVA D'ACCÉS A GRAU SUPERIOR

Convocatòria de 2022

VERSIÓ EN CATALÀ_NOA

INSTRUCCIONS DE LA PROVA

- Disposau d'**1 hora i 30 minuts** per fer la prova.
- L'examen s'ha de presentar escrit **amb tinta blava o negra**, no a llapis.
- **No** es poden usar **telèfons mòbils** ni **aparells electrònics**.
- **No** es pot entrar a l'examen amb **textos** o **documents escrits**.
- Les **errades ortogràfiques** descompten fins a **2 punts**.

DADES PERSONALS DE L'ALUMNE/A

Nom: _____

Llinatges: _____

DNI/NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Qualificació:

Signatura de l'alumne/a:

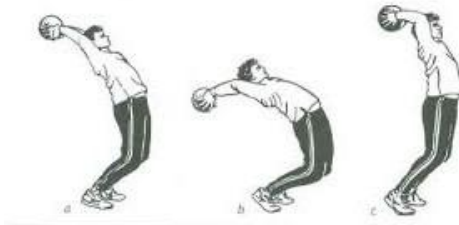
Bona sort!

Quant a la correcció ortogràfica, s'aplica el criteri de descompte ortogràfic següent:

- Penalitza fins a 2 punts. 5 faltes de gràcia. Faltes repetides: només compten una vegada. Més d'una errada en una paraula: només compta una falta.
- Barem: 0-5 errades, 0 punts; 6-10 errades, -0,25 punts; 11-15 errades, -0,5 punts; 16-20 errades, -1 punt; 21-25 errades, -1,5 punts; 26 errades o més, -2 punts.

A. CONDICIÓN FÍSICA I SALUT

1. **Descriu el gest tècnic que s'executa a la imatge. Quina musculatura intervé en aquesta seqüència de moviment? Què ens permet conèixer aquest tipus de prova?** (1,5 punts)



2. Completa aquesta taula amb la informació de les articulacions que coneixes: indica'n l'eix de moviment, la forma, el moviment que permet i posa un exemple de cada una d'elles. (2 punts)

Tipus	Eix de moviment	Forma	Moviment	Exemple d'articulació
Artròdia		Plana		
Tròclea	1 Transversal			
Trochus	1 Vertical			
Còndils		El·lipsoide		
Encaix recíproc		«Cadira de muntar»		
Enartrosi		Esfèrica		

3. Llegeix el text i contesta les preguntes que hi ha a continuació: (1,5 punts)

En termes d'alimentació, la dieta mediterrània es basa en els ingredients propis de l'agricultura local dels països amb clima mediterrani, fonamentalment Espanya i Itàlia. Consisteix a reduir el consum de carns i hidrats de carboni en benefici de més aliments vegetals y greixos monoinsaturats.

3.1. Quins beneficis té la dieta mediterrània? (0,5 punts)

3.2. Esmenta tres aliments característics d'aquesta dieta. (0,5 punts)

3.3. Quina importància té el treball de l'activitat física dins la dieta? (0,5 punts)

B. HABILITATS ESPORTIVES

4. Anomena quatre característiques del joc i quatre característiques de l'esport. (1'5 punts)

Joc	Esport

5. Descriu com es realitza la propulsió de cames als estils de crol i esquena (natació). (0,5 punts)

6. Completa l'oració: (0,5 punts)

Els estils de crol i esquena es neden en posició _____ i tenen un lleuger moviment de rotació sobre l'eix _____.

7. Quants jugadors de cada equip juguen un partit voleibol dins pista coberta? (0,5 punts)

- a) 6
- b) 5
- c) 4
- d) 8

C. RITME I EXPRESSIÓ

8. Què tenen en comú la mímica, la dansa i l'escenificació? (1 punt)

9. Anomena quatre balls típics de les Illes Balears. (1 punt)